

УДК 9.91.910.3.

Акылбеков Р.К., Кулматов Т.Н.

Ж.Баласагын атындагы КУУ

Акылбеков Р.К., Кулматов Т.Н.

КНУ им. Ж.Баласагына

Akylbekov R.K., Kulmatov T.N.

KNU J. Balasagyn

**КАЛКТЫН ДЕН-СОЛУГУН ЧЫНДОО, ПРОФИЛАКТИКА КЫЛУУ ЖАНА
ЭС АЛУУ ШАРТТАРЫ КАТАРЫ КЛИМАТТЫК ЭС АЛУУ РЕСУРСТАРЫ
КЛИМАТИЧЕСКИЕ РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ КАК УСЛОВИЯ ДЛЯ
ЛЕЧЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА НАСЕЛЕНИЯ
CLIMATIC RECREATIONAL RESOURCES AS CONDITIONS FOR THE TREATMENT,
PREVENTION AND RECREATION OF THE POPULATION**

Аннотация: Климаттык эс алуу ресурстар, атмосфералык ресурстарга кирүү менен, түгөнгүс ресурстар катары каралат, башкача айтканда, алар көп жолу колдонулат жана алардын мүмкүнчүлүктөрү дээрлик чектелген эмес. Климаттык ресурстары ар кандай эс алуу түрлөрүн уюштурууга мүмкүндүк берип, аймактын аба-ырайы менен мүнөздөлөт. Аба - ырайы ар кандай мезгилдерден байланыштуу болуп, ар кандай эс алуу иш-чараларына жагымдуу мүмкүнчүлүктү баалоонун ар кандай деңгээлин билдирет. Кыргыз Республикасынын аймагынын тоолуу өзгөчөлүгү, курорттук жана курорттон тышкары шарттарда терапевтикалык, профилактикалык, калыбына келтирүү максатында колдонулган табигый терапиялык факторлордун жана кооз пейзаждардын кеңири чөйрөсүн жаратат. Табигый терапевтикалык факторлордун байлыгына ылайык, Кыргызстан Борбордук Азиянын өлкөлөрүнүн арасында алдыңкы орунду ээлейт. Негизги эс алуу артыкчылыктарынын бири - бул терапиялык жана алдын алуу багыттарында кеңири колдонулган тоо климаты. Аба-ырайына жана климаттын дарылоо боюнча спецификацияларына атайын талаптар да берилет. Оорулуу адамдын денесиндеги аба-ырайын баалоо үчүн, бейтаптар үчүн ыңгайсыз шарттар, ден-соолугу чың адамдардын жигердүү иш-аракеттерине тоскоолдук бербейт.

Аннотация: Климатические рекреационные ресурсы, входя в состав ресурсов атмосферы, выступают неисчерпаемыми ресурсами, то есть используются много раз, и возможности их практически не ограничены. Климатические ресурсы характеризуются погодой региона, позволяя организацию различных разновидностей отдыха. Требования к погоде варьируют от сезонов года и обозначают различную степень оценки благоприятной возможности для различных рекреационных занятий. Горная специфика территории Кыргызской республики обуславливает широкий спектр природных лечебных факторов и красивейшие ландшафты, высоко используемых с лечебной, профилактической, восстановительной целями в курортных и внекурортных условиях. По богатству естественных лечебных факторов Кыргызстан занимает ведущее место среди стран Центральной Азии. Одним из базовых рекреационных преимуществ является горный климат, широко применяемый в лечебных и профилактических направлениях. Особые требования предъявляются также к характеристикам погоды и климата к видам лечения климатом.

Поскольку идет оценивание влияния погоды на организм заболевшего человека на свежем воздухе в состоянии покоя, то так называемые дискомфортные условия для больных не могут выступать препятствиями для активной деятельности здоровых людей.

Annotation: Climatic recreational resources, entering the atmosphere resources, act as an inexhaustible resources, that is, they are used many times, and their capabilities are practically not limited. Climatic resources are characterized by the weather of the region, allowing the organization of various recreation species. Weather requirements vary from the seasons of the year and denote the different degree of assessment of a favorable opportunity for various recreational activities. The mountain specificity of the territory of the Kyrgyz Republic causes a wide range of natural therapeutic factors and beautiful landscapes highly used with therapeutic, prophylactic, restorative purposes in resort and extraxurctural conditions. According to the wealth of natural therapeutic factors, Kyrgyzstan occupies a leading place among the countries of Central Asia. One of the basic recreational advantages is the mountain climate, widely used in therapeutic and preventive directions. Special requirements are also presented to weather and climate treatment specifications. As it is evaluating the influence of the weather on the body of a sick man in the fresh air in a state of rest, the so-called uncomfortable conditions for patients cannot act with obstacles to the active activities of healthy people.

Негизи сөздөр: табигый ресурстар; климаттык эс алуу ресурстар; климат; климат менен даарылоо; рекреациялык ишмердүүлүк; эс алуу ресурстарын өздөштүрүү көйгөйлөрү.

Ключевые слова: природные ресурсы; климатические рекреационные ресурсы; климат; лечение климатом, рекреационная деятельность; проблемы освоения климатических ресурсов.

Keywords: natural resources; climatic recreational resources; climate; climate treatment, recreational activities; the problems of mastering climatic resources.

Разнообразные природные или естественные ресурсы используются для развития человеческого социума и социально-экономического прогресса. Природные ресурсы являются компонентами природы, использующихся непосредственно для реализации потребностей человечества с учетом социальных, экономических, биологических возможностей. Эти ресурсы связаны с атмосферой, литосферой, биосферой, гидросферой, космосом. Они состоят из минеральных ресурсов, земли, воды, растительности, живых организмов, газов, солнечной радиации и др[3].

Природные ресурсы используются человеком прямо или в переработанном виде. Термин «ресурс» появился в то время, когда зародилась хозяйственная деятельность у людей и появилась потребность расширенного и разнообразного применения богатств природы и объектов окружающей среды. Природные ресурсы являются и компонентами природы, и экономической категорией. Естественные ресурсы, будучи вовлеченными в процесс человеческого производства, в результате входят в качество составляющей части в производительные ресурсы общества.

Из разных классификаций природных ресурсов чаще всего используются деления по их принадлежности к тем или иным элементам окружающей среды: функциональной направленности; способности естественно восстанавливаться или сохраняться, иначе истощаемость. По способности естественного восстановления или сохранения они делятся на исчерпаемые и неисчерпаемые[1].

Климатические ресурсы, входя в состав ресурсов атмосферы, выступают неисчерпаемыми ресурсами, то есть используются много раз, и возможности их практически не ограничены. Данные ресурсы способны возобновляться. Однако возрастающая на сегодняшний день антропогенный груз на природную среду существенно ухудшает их качество, а ухудшение свойств атмосферы по причине ее загрязнения приводит к изменениям климата на Земле и истощению климатических ресурсов [3].

Климат – это важный ведущий ресурс, он обуславливают пространственную организацию рекреации и время проведения отдыха. Самое благоприятное влияние климата прослеживается через реакции человека на погоду или весь спектр геофизических и метеорологических составляющих [5]:

- освещение
- продолжительность дня и ночи
- поток солнечной и ультрафиолетовой радиаций в суммарном значении
- прозрачность воздуха
- влажность, температура воздуха
- скорость ветров
- облачность и другие.

Климат именуется статистическим многолетним режимом погоды, одной из основных географических составляющих той или иной местности. Базовые особенности климата обеспечиваются поступлениями солнечной радиации, процессом циркуляции воздушной массы. Из географических факторов, имеющих влияние на климат отдельной зоны, наиболее значимы широта и высота региона, его близость к морскому побережью, свойства орографии и растительных покровов, присутствие снегов и льда, уровень загрязненности атмосферы.

Под климатическими рекреационными ресурсами понимается комплекс погодных условий, создающих благоприятные условия различным видам отдыха. Погодные условия классифицируются на:

- на комфортные (допускают те или иные виды отдыха без ограничений);
 - субкомфортные (некоторые виды отдыха возможны с ограничениями);
 - дискомфортные или неблагоприятные (определенный вид отдыха не позволителен)
- [4].

Климатические рекреационные ресурсы характеризуются погодой региона, позволяя организацию различных разновидностей отдыха. Исходя из данного контекста вариацию типов погод можно разделить на комфортные, где соответствующие способы отдыха не имеют строгих ограничений, и дискомфортные, при которых отдых в зонах является одним из неблагоприятных. При субкомфортном климате рекреационная деятельность в регионах зависит от резких погодных условий, например, в случае длительных ливневых дождей полноценный пляжный отдых не реализуется.

При исследовании климатических рекреационных ресурсов мы сталкиваемся с понятием рекреационного комплекса. Рекреационный комплекс – элемент, который включает территории с самыми благоприятными условиями, обуславливающими восстановление здоровья человека, создающих условия для полноценного отдыха, укрепления здоровья и туризма. Рекреационный комплекс создан не только чтобы укреплять здоровье человека, но и способствовать духовному омоложению, восстанавливать силы, затраченных в процессе труда.

Рекреационный комплекс выступает одной из перспективных отраслей экономики Кыргызстана, потому что владеет уникальными природными ресурсами. В общей сложности в Кыргызстане насчитывается свыше 100 рекреационных комплексов, из них 28 рекреационных местностей располагаются на юге нашей страны. Более 12 рекреационных местностей расположены в Чуйской области и свыше 11 рекреационно-климатических комплексов расположены на территории Нарынской области и несколько рекреационных элементов имеются в Таласской области[2].

Требования к погоде варьируют от сезонов года и обозначают различную степень оценки благоприятной возможности для различных рекреационных занятий. Так, для лыжного спорта наиболее подходят зимние дни, имеющие температуру от -5 до -15 градусов, не имеющих оттепелей, с толстым и глубоким снежным покровом не менее 50 см, несильным ветром или шпилем. Для купания оптимальная температура воздуха должна быть не меньше 20-22 градусов, температура воды более 17-18 градусов и волнения воды меньше 3 баллов. Для отдыха на пляже самая оптимальная среднесуточная температура воздуха $+20$ - $+25$ градусов, ясное безоблачное небо, скорость ветра не более 5 м/с, и относительная влажность воздуха от 30 -90 %. При выходе вышеуказанных характеристик за обозначенные пределы, например при превышении скорости ветра, погода превращается в субкомфортную, тогда отдыхающие претерпевают некоторые неудобства. При определенных погодных условиях, к примеру при ливневых дождях, пляжный отдых не реализуется.

Особые требования предъявляются также к характеристикам погоды и климата к видам лечения климатом. Поскольку идет оценивание влияния погоды на организм заболевшего человека на свежем воздухе в состоянии покоя, то так называемые дискомфортные условия для больных могут быть весьма комфортными для активной деятельности здоровых людей и наоборот[4].

Энергетический показатель, который характеризует климатические показатели территории - это температура воздуха. При оценивании температурного фактора выделяются следующие тепловые режимы:

- 1.комфортный
- 2.прохладный субкомфортный
3. холодный дискомфортный
4. очень холодный
- 5.жаркий дискомфортный
6. жаркий субкомфортный
- 7.очень жаркий дискомфортные.

Конкретные градации данных режимов непостоянны и зависимы от местожительства, сезона, вида занятия рекреантов. Так, для отдыха в легкой одежде (спортивный костюм, рубашка, платье с рукавами), зона комфорта для отдыхающих находится в пределах $15,6 - 19,5$ градусов; для жителей центральной части $19,6 - 24,5$, для южан $24,6 - 30,5$. Влияние температуры корректируются, то есть сдвигаются границами комфортности, иначе уровнем инсоляции, ветром и влажностью воздуха.

Основные виды рекреационной деятельности на климатических курортах делятся на:

- талассотерапия или морские купания;
- аэротерапия или дыхание морским, горным воздухом, принятие воздушных ванн;
- гелиотерапия или общее солнечное облучение и специальные их типы;

-кинезотерапия или спортивные игры, прогулки, плавание, гребля и другие виды спорта[5].

Рекреационно-климатические факторы используются для лечения таких заболеваний, как:

- 1.туберкулез;
- 2.заболевания органов дыхания и верхних дыхательных путей (хронические бронхиты, тонзиллиты, фарингиты, астмы);
- 3.болезни сердечно-сосудистой системы (кардиосклероз, гипертония, невроз);
- 4.длительные инфаркты;
- 5.заболевания нервной системы (вегетососудистые дистонии, астенические заболевания, неврастении, болезни периферической нервной системы).

Таким образом, климат, играя важную роль как рекреационный ресурс, создает факторы для отдыха, которые могут быть как комфортными, так и дискомфортными. Но следует помнить о том, что понятие «комфортность» имеет субъективное значение, поэтому если жителей одной климатической зоны климатические условия могут быть благоприятными, для других нет.

Климатические ресурсы имеют следующие показатели:

- а) число дней с хорошей погодой для определенного вида туризма на каждый сезон;
- б) общая продолжительность времен года (сезонов);
- в) общее количество дней с благоприятной погодой[3].

Посещение климатических курортов выступает важной отраслью лечебно-оздоровительного туризма. Климатические курорты нашей страны весьма разнообразны. Их можно классифицировать как:

- лесные или равнинные;
- горные;
- морские.

Каждому из данных видов курортов свойственно необычайное соотношение климато-погодных компонентов (атмосферное давление, температура, солнечное излучение и др.), которые применяются для лечебно-профилактической цели. Взаимодействие данных факторов определяет профильный тип курорта. Если морские курорты с характерным для них соответствующим климатом посещают в основном лица с астмаи, заболеваниями верхних дыхательных путей, болезнями нервной системы, то рекреация на горных курортах полезна при начальных формах туберкулеза и анемии.

Морский тип климатических рекреационных курортов наиболее широко популярен в Кыргызстане. Здесь рекреанты имеют хорошую возможность совмещать отдых на озерах с оздоровительными мероприятиями. Морской климат рекомендуется людям с заболеваниями костной ткани, крови, лимфатических желез. Кроме основных типов курортов выделяются переходные курорты, где применяются разносторонние естественные лечебные факторы, к примеру, климат и минеральные воды[2].

Учитывая требования туристов к погодным климатическим условиям, базовые туристские регионы располагаются в зонах умеренного климата обоих полушарий, а также имеются в жарком поясе, где высокая температура воздуха компенсируется за счет морских ветров.

Понятие «климатический комфорт» является относительным термином. Так, для жителя Южной Европы или Африки, привычная северным жителям погода зимнего сезона с низкими температурами, холодными ветрами, снежными осадками может быть

дискомфортной. Жители горных регионов не испытывают дискомфортного состояния, возникающего у жителей, проживающих на равнинах из-за резкого подъема в горы вследствие разреженного воздуха на высотах.

Климат можно рассматривать как базовый (лечебный) или прикладной (профилактический) фактор. Горная специфика территории Кыргызской республики обуславливает широкий спектр природных лечебных факторов и красивейшие ландшафты, высоко используемых с лечебной, профилактической, восстановительной целями в курортных и внекурортных условиях. По богатству естественных лечебных факторов Кыргызстан занимает ведущее место среди стран Центральной Азии. Одним из базовых рекреационных преимуществ является горный климат, широко применяемый в лечебных и профилактических направлениях.

В целях санаторно-курортного лечения и отдыха наиболее благоприятные условия обеспечиваются среднегорным (до 2000 м) поясом республики, где расположены преобладающее количество всех курортно-оздоровительных учреждений.

Иссык-Кульский курортный район – это уникальная климатическая местность, что обуславливается ее внутриматериковым положением в зоне пустынь с умеренным поясом, возвышенностью над уровнем моря (1607,5 м). Он имеет изолированность горными хребтами Кунгей и Терскей Ала-Тоо и наличие озера, которое очень глубокое (702 м) и незамерзающее[2].

Вследствие влияния циркуляционных, радиационных, орографических факторов у побережья оз. Иссык-Куль формируется климат с чертами горного и морского климата. Также главной особенностью климата Иссык-Кульской котловины выступают ее малые величины изменчивости метеорологических составляющих ежесуточно и в течение года, что резко снижает возможность проявления метео-патологических симптомов у больного человека.

Весьма выражена сглаживающая роль озера Иссык-Куля в годовом ходе относительной влажности воздуха (65%, в течение года изменяется лишь на 6-8%). Климатические условия Юго-Западного Кыргызстана также дают возможность круглогодично и на всех высотных поясах реализовывать климатотерапию и полноценный отдых. Погодно-климатическая и ландшафтная специфика районов орехово-плодовых лесов (Арслан-Боб, Кара-Алма) ставят эти зоны на ведущее место и в деятельности управления горноклиматических здравниц и сфер массового отдыха населения.

Проблемы освоения рекреационных ресурсов КР:

1. Первоочередной научно-прикладной проблемой в сфере расширения применения рекреационных ресурсов Кыргызстана выступает задача оценки современного состояния и перспектив их использования.
2. Малая информированность государственных и местных органов власти, широкой общественности, неправительственных организаций, перспективных спонсоров и инвесторов, которые занимаются природоохранной деятельностью, о реальном состоянии рекреационных ресурсов.
3. Прогрессирующее падение уровня воды в озере Иссык-Куль. Ежегодно уровень воды снижается на 7-9 см, а на многих участках береговая линия воды уходит в среднем на три метра в год. По условиям глубинной структуры прибрежной акватории и ее береговой линии строительство санаторно-курортных и оздоровительных учреждений вдоль побережья целесообразно лишь при сохранении оптимального уровня воды. Дальнейшее снижение

уровня воды в озере без принятия срочных мер к его стабилизации ставит угрозу невосполнимой потерей большей части песчаных пляжей, лечебных грязей и др. рекреационных богатств озера и его побережья.

4. Минеральные источники рекреационных зон КР остаются без надзора, лечебные грязи остаются неохраняемыми, не соблюдены зоны санитарной охраны, хотя формально (по закону) рекреационные ресурсы выступают особо охраняемыми территориями и объектами.

5. В последние годы на стадиях медицинской реабилитации исключены компоненты санаторного лечения и профилактические мероприятия с применением рекреационных факторов.

6. Грязевые залежи не охраняются, рационально не используются, в результате возникает их истощаемость и порча. Одним из таких грязевых месторождений является "Чымбайское" с большими запасами (142,7 тыс. м³), которое расположено в 3-х км от гор. Узген Ошской области. В настоящее время месторождение осушается и производится посев сельскохозяйственных культур. В результате грязь теряет свои лечебные свойства. Согласно Закону КР "О природных лечебных ресурсах..." "Чымбайское" месторождение грязи имеет региональное значение, а рекреационные ресурсы регионального значения находятся в установленном порядке в ведении областных управлений Кыргызской республики.

7. В Кыргызстане находится много уникальных природных комплексов, где необходимо создавать национальные природные парки. Особое внимание при этом заслуживает выделение и сохранение особо ценных лесных массивов в еловых, пихтовых, арчевых, ореховых лесах, имеющих природоохранное и рекреационное значение. Рекреационное лесопользование в условиях Кыргызстана остается неизученным, и в горных регионах имеет свои специфические особенности и сложности. Основным критерием при выделении рекреационных лесов служит их фитонцидность, бальнеологическая роль, наличие целебных источников и красота ландшафтов лесной зоны. Кроме того реализуется санитарно-гигиеническая оценка ландшафта, ионный обмен, рельеф, увлажненность, учитывается состав насаждений и др.

Список цитируемых источников:

1. Будыко М.И. История атмосферы / М.И. Будыко.—Ленинград:Гидрометеиздат,1985г.-144 с.
2. Ильясов Ш., Забенко О., Гайдамак Н., Кириленко А., Мырсалиев Н., Шевченко В., Пенкина Л. Климатический профиль Кыргызской Республики. – Б: 2013 – 99 с.
3. Исаев А.А. Экологическая климатология / А.А. Исаев. — М.: Научный мир, 2003. — 472 с.
4. Методы оценки последствий изменения климата для физических и биологических систем / под ред. С.М. Семенова. — М.: Гидрометеиздат, 2012. — 511 с.
5. Сидоренков Н.С. Атмосферные процессы и вращение Земли / Н.С. Сидоренков. — СПб.: Гидрометеиздат, 2002. — 366 с.